

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Винькина / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ
на 10.12.2020 четверг
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	29,50	190,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	23,12	21,13	107,19	721,75
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	29,50	190,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	23,12	21,13	107,19	721,75
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ММС 5-11 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	29,50	190,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	23,12	21,13	107,19	721,75

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	7,50	4,33	29,50	190,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	60,00	8,76	10,80	5,16	152,00
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	23,12	21,13	107,19	721,75

Учащиеся 11-18 Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80

Учащиеся 7-10 Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,08	11,56	57,69	401,80