СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____/_____/

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Уразметов И.Ф./

МЕНЮ
на 18.11.2020 среда
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,0(
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	16,46	28,75	355,0(
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,0(
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,5(
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,6(
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**55,00**	24,91	19,35	48,32	501,1(
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,0(
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,0(
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,0(
ПФККПШТ	Котлеты рубленные из куриного филе	60,00	12,01	8,18	9,85	161,0(
Д10СВ21	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200,00	14,41	0,09	3,19	71,0(
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,7(
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,0(
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0(
ИТОГО по приему: Обед		**55,00**	32,61	16,54	63,37	542,7(
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,0(
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	16,46	28,75	355,0(
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,0(
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,5(
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,6(
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0(
ИТОГО по приему: Завтрак		**55,00**	24,91	19,35	48,32	501,1(
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,0(
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,0(
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,0(
ПФККПШТ	Котлеты рубленные из куриного филе	60,00	12,01	8,18	9,85	161,0(
Д10СВ21	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодна	200,00	14,41	0,09	3,19	71,0(
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,7(
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,0(
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0(
ИТОГО по приему: Обед		**55,00**	32,61	16,54	63,37	542,7(
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,0(
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	125,00	22,81	16,46	28,75	355,0(
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,0(