

Руководитель образовательного учреждения



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Уразметов И.Ф./



**МЕНЮ**  
**на 23.11.2020 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Майгаза**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,77</b>	<b>24,37</b>	<b>48,27</b>	<b>533,10</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,00	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	14,71	16,31	6,12	230,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	18,60	73,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>29,18</b>	<b>39,45</b>	<b>104,66</b>	<b>799,75</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>19,77</b>	<b>24,37</b>	<b>48,27</b>	<b>533,10</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b>						
Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,00	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	14,71	16,31	6,12	230,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	18,60	73,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>29,18</b>	<b>39,45</b>	<b>104,66</b>	<b>799,75</b>
<b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>						
Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00



<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	19,77	24,37	48,27	533,10

**ММС 5-11 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	19,77	24,37	48,27	533,10

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	19,77	24,37	48,27	533,10

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,00	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	14,71	16,31	6,12	230,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	18,60	73,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	29,18	39,45	104,66	799,75

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	19,77	24,37	48,27	533,10

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

Д07АИ19	Салат из свеклы	40,00	0,50	2,90	3,00	42,00
Д07СПЕР	Рыбный суп	200,00	6,32	16,00	22,01	167,00
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	150,00	6,80	3,80	40,00	213,00
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	50,00	14,71	16,31	6,12	230,00
Д07Ж319	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	18,60	73,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	29,18	39,45	104,66	799,75

**Учащиеся 11-18 Завтрак**

Д07КЛФН	Каша рисовая с куриным филе	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	19,77	24,37	48,27	533,10