

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор



/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ
на 10.09.2020 четверг
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	0,15	22,50	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,15	25,08	62,24	557,70

Дети ДИ Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	30,00	8,83	9,79	3,67	138,00
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	50,00	0,30	0,50	17,00	85,56
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	17,20	18,79	85,31	590,29
Стоимость питания за день по категории		100.00				

Дотация ММС Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	0,15	22,50	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,15	25,08	62,24	557,70
Стоимость питания за день по категории		55.00				

Категория ОВЗ Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	0,15	22,50	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,15	25,08	62,24	557,70

Категория ОВЗ Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,33	3,87	9,33	77,33
Д07ЕЛ19	Каша пшеничная рассыпчатая	120,00	5,44	3,04	32,00	170,40
Д07ЕЕ19	Мясо тушенное с овощами	30,00	8,83	9,79	3,67	138,00
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	50,00	0,30	0,50	17,00	85,56
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	17,20	18,79	85,31	590,29

Стоимость питания за день по категории	100,00				

Родительские (завтрак) Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	180,00	17,04	22,08	28,44	384,00
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
БАТОН19	Батон нарезной	30,00	3,00	0,15	22,50	97,50
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	23,15	25,08	62,24	557,70
Стоимость питания за день по категории		55,00				