

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 10.11.2020 вторник

МБОУ СОШ с.Майгаза



Количество питающихся согласовано:

Ответственный за питание _____ / _____ /

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Учащиеся 7-10					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Каша "Дружба"	200	23			
крупя рисовая			15,9996		991
крупя пшеничная			13,3330		889
молоко			79,9980		4,959
сахар			5,3332		1,350
масло сливочное			5,3332		368
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		62
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		2,160
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		818
*Фрукты свежие (шт)	100				
фрукты в ассортименте			100,0000		7,660
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		142
Учащиеся 11-18					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Каша "Дружба"	200	29			
крупя рисовая			15,9996		
крупя пшеничная			13,3330		
молоко			79,9980		
сахар			5,3332		
масло сливочное			5,3332		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свежие (шт)	100				
фрукты в ассортименте			100,0000		
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		
ММС 1-5 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Каша "Дружба"	200	14			
крупя рисовая			15,9996		
крупя пшеничная			13,3330		
молоко			79,9980		
сахар			5,3332		
масло сливочное			5,3332		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		

*Хлеб пшеничный	30		30,0000		
*Сыр порционный	12		13,2000		
*Фрукты свежие (шт)	100		100,0000		
*Соль йодированная	2		2,0000		
ММС 5-11 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Каша "Дружба"	200	10			
крупя рисовая			15,9996		
крупя пшеничная			13,3330		
молоко			79,9980		
сахар			5,3332		
масло сливочное			5,3332		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свежие (шт)	100				
фрукты в ассортименте			100,0000		
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		
ОВЗ с 1-4 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Каша "Дружба"	200	2			
крупя рисовая			15,9996		
крупя пшеничная			13,3330		
молоко			79,9980		
сахар			5,3332		
масло сливочное			5,3332		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Сыр порционный	12				
сыр			13,2000		
*Фрукты свежие (шт)	100				
фрукты в ассортименте			100,0000		
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					55,00
*Салат "Осень" (картофель/морковь/яблоко/кукуруза)	40				
картофель			28,5714		1,673
морковь			13,0000		238
яблоки			9,2000		110
кукуруза консервированная			4,0000		24
масло растительное			3,0000		75
кислота лимонная			0,0012		4007
*Суп с пшенной крупой	200				
картофель			66,6650		
морковь			9,9997		
лук репчатый			9,5236		148
масло растительное			1,3333		
масло сливочное			1,3333		
крупя пшеничная			10,6664		
*Гуляш из отварного мяса	60				
мясо говядины без кости			40,9080		245