

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 16.09.2020 среда
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	22,22	24,79	81,59	644,08
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	22,42	29,60	43,34	569,10
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	22,42	29,60	43,34	569,10
ОВЗ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	22,22	24,79	81,59	644,08
ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак						

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	22,42	29,60	43,34	569,10

Учащиеся 11-18 Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	22,42	29,60	43,34	569,10

Учащиеся 7-10 Завтрак

Д07ИА19	Макароны, запечённые с сыром	150,00	7,30	11,80	24,50	236,00
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	22,42	29,60	43,34	569,10