

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./

МЕНЮ
на 23.09.2020 среда
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
ПФККПШТ	Котлеты рубленые из куриного филе	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	32,61	16,54	63,37	542,75
Дети ДИ с 5 по 11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	10,54	18,40	227,20
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,69	13,43	37,97	373,30
ММС 11-18 лет Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	10,54	18,40	227,20
Ш07Ч421	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,69	13,43	37,97	373,30
ОВЗ с 1 по 11 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
ПФККПШТ	Котлеты рубленые из куриного филе	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	32,61	16,54	63,37	542,75
ОВЗ с 5 по 11 класс Завтрак						

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	10,54	18,40	227,20
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,69	13,43	37,97	373,30

Учащиеся 11-18 Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	10,54	18,40	227,20
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,69	13,43	37,97	373,30

Учащиеся 7-10 Завтрак

Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
Д07ИС20	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	14,60	10,54	18,40	227,20
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,69	13,43	37,97	373,30