

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./

МЕНЮ
на 11.01.2021 понедельник
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170,00	6,09	4,82	37,83	222,42
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,15	15,34	69,23	541,02
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170,00	6,09	4,82	37,83	222,42
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,15	15,34	69,23	541,02
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170,00	6,09	4,82	37,83	222,42
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,15	15,34	69,23	541,02
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	2,83	17,83	110,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	18,60	73,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	0,81	0,13	4,31	21,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,45	15,30	77,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	18,93	23,61	85,55	641,25
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170,00	6,09	4,82	37,83	222,42
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00

Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,15	15,34	69,23	541,02

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ПФ19	Суп картофельный с лапшой домашней (ПФ)	250,00	2,83	2,83	17,83	110,00
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖЗ19	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	18,60	73,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	0,81	0,13	4,31	21,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	40,00	0,27	0,45	15,30	77,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	18,93	23,61	85,55	641,25

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170,00	6,09	4,82	37,83	222,42
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,15	15,34	69,23	541,02

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные	170,00	6,09	4,82	37,83	222,42
ПФККПОВ	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	12,01	8,18	9,85	161,00
Ш07ТЭШК	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,35	1,42	13,05	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	21,15	15,34	69,23	541,02