



**МЕНЮ**  
на 11.12.2020 пятница  
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,29</b>	<b>9,56</b>	<b>49,42</b>	<b>384,60</b>
<b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>						
Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,50	3,60	3,90	49,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,13	2,00	15,07	89,00
Д07ЖМ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	12,00	5,10	160,50
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>26,24</b>	<b>18,53</b>	<b>51,98</b>	<b>491,25</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,29</b>	<b>9,56</b>	<b>49,42</b>	<b>384,60</b>
<b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b>						
Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,50	3,60	3,90	49,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,13	2,00	15,07	89,00
Д07ЖМ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	12,00	5,10	160,50
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>26,24</b>	<b>18,53</b>	<b>51,98</b>	<b>491,25</b>
<b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25



ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	16,29	9,56	49,42	384,60

#### ММС 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	16,29	9,56	49,42	384,60

#### ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	16,29	9,56	49,42	384,60

#### ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,50	3,60	3,90	49,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,13	2,00	15,07	89,00
Д07ЖМ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	12,00	5,10	160,50
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	26,24	18,53	51,98	491,25

#### ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	16,29	9,56	49,42	384,60

#### ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,50	3,60	3,90	49,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,13	2,00	15,07	89,00
Д07ЖМ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	12,00	5,10	160,50
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75

Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	26,24	18,53	51,98	491,25

**Учащиеся 11-18 Завтрак**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	16,29	9,56	49,42	384,60

**Учащиеся 7-10 Завтрак**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФ03П21	Котлеты рыбные	60,00	9,00	4,00	9,00	108,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	16,29	9,56	49,42	384,60