

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 12.01.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Майгаза

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|--------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ММС 1-5 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕО19 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,30 | 5,80 | 29,80 | 190,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 2,93 | 2,83 | 0,00 | 37,20 |
| Ш07ЧС21 | Чай фруктовый (смородиновый) | 200,00 | 0,18 | 0,02 | 11,30 | 39,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 6,90 | 34,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 9,11 | 9,25 | 57,80 | 347,20 |
| ММС 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕО19 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,30 | 5,80 | 29,80 | 190,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 2,93 | 2,83 | 0,00 | 37,20 |
| Ш07ЧС21 | Чай фруктовый (смородиновый) | 200,00 | 0,18 | 0,02 | 11,30 | 39,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 6,90 | 34,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 9,11 | 9,25 | 57,80 | 347,20 |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕО19 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,30 | 5,80 | 29,80 | 190,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 2,93 | 2,83 | 0,00 | 37,20 |
| Ш07ЧС21 | Чай фруктовый (смородиновый) | 200,00 | 0,18 | 0,02 | 11,30 | 39,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 6,90 | 34,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 9,11 | 9,25 | 57,80 | 347,20 |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед | | | | | | |
| Д07АБ19 | Салат из белокачанной капусты | 40,00 | 0,90 | 1,80 | 4,10 | 36,00 |
| Д07ДГ19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250,00 | 2,17 | 5,00 | 15,50 | 118,33 |
| Д07РЭ19 | Жаркое по-домашнему | 150,00 | 15,80 | 15,90 | 13,50 | 261,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 30,00 | 0,97 | 0,15 | 5,17 | 25,50 |
| ХЛЕБРЖ | Хлеб ржаной | 30,00 | 0,20 | 0,34 | 11,47 | 57,75 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 21,04 | 23,24 | 77,25 | 608,58 |
| ОВЗ с 5-11 класс Завтрак | | | | | | |
| Д07ЕО19 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,30 | 5,80 | 29,80 | 190,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 2,93 | 2,83 | 0,00 | 37,20 |
| Ш07ЧС21 | Чай фруктовый (смородиновый) | 200,00 | 0,18 | 0,02 | 11,30 | 39,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 6,90 | 34,00 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 9,11 | 9,25 | 57,80 | 347,20 |

ОВЗ с 5-11 класс Обед

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Д07АБ19 | Салат из белокачанной капусты | 40,00 | 0,90 | 1,80 | 4,10 | 36,00 |
| Д07ДГ19 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250,00 | 2,17 | 5,00 | 15,50 | 118,30 |
| Д07РЭ19 | Жаркое по-домашнему | 150,00 | 15,80 | 15,90 | 13,50 | 261,00 |
| Д07ЖИ20 | Компот из смеси сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,05 | 27,50 | 110,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 30,00 | 0,97 | 0,15 | 5,17 | 25,50 |
| ХЛЕБРЖ | Хлеб ржаной | 30,00 | 0,20 | 0,34 | 11,47 | 57,70 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Обед | | 55,00 | 21,04 | 23,24 | 77,25 | 608,50 |

Учащиеся 12-18 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Д07ЕО19 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,30 | 5,80 | 29,80 | 190,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 2,93 | 2,83 | 0,00 | 37,20 |
| Ш07ЧС21 | Чай фруктовый (смородиновый) | 200,00 | 0,18 | 0,02 | 11,30 | 39,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 6,90 | 34,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 9,11 | 9,25 | 57,80 | 347,20 |

Учащиеся 7-11 Завтрак

| | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Д07ЕО19 | Каша рисовая молочная | 150,00 | 4,30 | 5,80 | 29,80 | 190,00 |
| Д04МА19 | Сыр порционный | 12,00 | 2,93 | 2,83 | 0,00 | 37,20 |
| Ш07ЧС21 | Чай фруктовый (смородиновый) | 200,00 | 0,18 | 0,02 | 11,30 | 39,00 |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный | 40,00 | 1,30 | 0,20 | 6,90 | 34,00 |
| Д07ФРУК | Фрукты свеж.(шт) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| СОЛЬЙОД | Соль йодированная | 3,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак | | 55,00 | 9,11 | 9,25 | 57,80 | 347,20 |