

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 13.01.2021 среда
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	18,25	13,17	23,00	284,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,60	19,02	69,90	546,58
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
0000022	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	18,25	13,17	23,00	284,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,60	19,02	69,90	546,58
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
0000022	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	18,25	13,17	23,00	284,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,60	19,02	69,90	546,58
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	0,81	0,13	4,31	21,25
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	28,18	18,99	61,62	541,25
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000022	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,08
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	18,25	13,17	23,00	284,00

Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,60	19,02	69,90	546,58

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	35,00	0,53	0,00	2,54	12,25
Д07РИС9	Суп с рисовой крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
Д07АА19	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,00
Д07КБКК	Котлеты рубленые из куриного филе	60,00	7,50	10,60	7,60	157,00
Д10СВ21	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	25,00	0,81	0,13	4,31	21,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	28,18	18,99	61,62	541,25

Учащиеся 12-18 Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,00
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	18,25	13,17	23,00	284,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,60	19,02	69,90	546,58

Учащиеся 7-11 Завтрак

0000022	Макаронные изделия отварные	130,00	4,66	3,68	28,93	170,00
Д07СА20	Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин)	40,00	0,60	2,00	2,90	32,00
0000001	Запеканка из творога со сгущенкой	100,00	18,25	13,17	23,00	284,00
Ш07ЧЧ21	Чай фруктовый с черноплодной рябиной	200,00	0,12	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	24,60	19,02	69,90	546,58