

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 14.01.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,67	4,83	11,67	96,67
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	8,40	5,40	34,60	224,25
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	12,54	12,32	86,21	523,17
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00

ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,67	4,83	11,67	96,67
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	8,40	5,40	34,60	224,25
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	12,54	12,32	86,21	523,17

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83