

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Уразметов И.Ф./




**МЕНЮ**  
**на 15.01.2021 пятница**  
**МБОУ СОШ с.Майгаза**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>13,49</b>	<b>49,10</b>	<b>378,75</b>
<b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>13,49</b>	<b>49,10</b>	<b>378,75</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>13,49</b>	<b>49,10</b>	<b>378,75</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	250,00	1,67	2,50	11,00	73,35
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>18,22</b>	<b>15,14</b>	<b>71,92</b>	<b>478,45</b>
<b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b>						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50

Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>13,49</b>	<b>49,10</b>	<b>378,75</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	250,00	1,67	2,50	11,00	73,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>18,22</b>	<b>15,14</b>	<b>71,92</b>	<b>478,45</b>

**Учащиеся 12-18 Завтрак**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>13,49</b>	<b>49,10</b>	<b>378,75</b>

**Учащиеся 7-11 Завтрак**

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>13,49</b>	<b>49,10</b>	<b>378,75</b>