

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Уразметов И.Ф./




**МЕНЮ**  
**на 18.01.2021 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Майгаза**

| Код блюда                       | Наименование                          | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                 |                                       |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>    |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>   |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>  |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>     |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07АИ19                         | Салат из свеклы                       | 40,00            | 0,50             | 2,90         | 3,00          | 42,00                         |
| Д07СПЕР                         | Рыбный суп                            | 200,00           | 6,32             | 16,00        | 22,01         | 167,00                        |
| Д07ЕЛ19                         | Каша пшеничная рассыпчатая            | 150,00           | 6,80             | 3,80         | 40,00         | 213,00                        |
| Д07ЕЕ19                         | Мясо тушенное с овощами               | 50,00            | 14,71            | 16,31        | 6,12          | 230,00                        |
| Д07ЖЗ19                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00           | 0,00             | 0,00         | 18,60         | 73,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| ХЛЕБРЖ                          | Хлеб ржаной                           | 30,00            | 0,20             | 0,34         | 11,47         | 57,75                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                       | <b>55,00</b>     | <b>29,51</b>     | <b>39,50</b> | <b>106,38</b> | <b>808,25</b>                 |
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Уразметов И.Ф./




**МЕНЮ**  
**на 18.01.2021 понедельник**  
**МБОУ СОШ с.Майгаза**

| Код блюда                       | Наименование                          | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                 |                                       |                  | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                               |
| <b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>    |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |
| <b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>   |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>  |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |
| <b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>     |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07АИ19                         | Салат из свеклы                       | 40,00            | 0,50             | 2,90         | 3,00          | 42,00                         |
| Д07СПЕР                         | Рыбный суп                            | 200,00           | 6,32             | 16,00        | 22,01         | 167,00                        |
| Д07ЕЛ19                         | Каша пшеничная рассыпчатая            | 150,00           | 6,80             | 3,80         | 40,00         | 213,00                        |
| Д07ЕЕ19                         | Мясо тушенное с овощами               | 50,00            | 14,71            | 16,31        | 6,12          | 230,00                        |
| Д07Ж319                         | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00           | 0,00             | 0,00         | 18,60         | 73,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| ХЛЕБРЖ                          | Хлеб ржаной                           | 30,00            | 0,20             | 0,34         | 11,47         | 57,75                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>    |                                       | <b>55,00</b>     | <b>29,51</b>     | <b>39,50</b> | <b>106,38</b> | <b>808,25</b>                 |
| <b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                       |                  |                  |              |               |                               |
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе           | 180,00           | 17,04            | 22,08        | 28,44         | 384,00                        |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром               | 200,00           | 1,35             | 1,42         | 13,05         | 70,00                         |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15         | 5,17          | 25,50                         |
| 0000049                         | Сок фруктовый                         | 100,00           | 0,50             | 0,10         | 10,00         | 46,00                         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                       | <b>55,00</b>     | <b>19,87</b>     | <b>23,75</b> | <b>56,66</b>  | <b>525,50</b>                 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                       |              |       |       |        |        |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Д07АИ19                      | Салат из свеклы                       | 40,00        | 0,50  | 2,90  | 3,00   | 42,00  |
| Д07СПЕР                      | Рыбный суп                            | 200,00       | 6,32  | 16,00 | 22,01  | 167,00 |
| Д07ЕЛ19                      | Каша пшеничная рассыпчатая            | 150,00       | 6,80  | 3,80  | 40,00  | 213,00 |
| Д07ЕЕ19                      | Мясо тушенное с овощами               | 50,00        | 14,71 | 16,31 | 6,12   | 230,00 |
| Д07ЖЗ19                      | Инстантный напиток витаминизированный | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 18,60  | 73,00  |
| ХЛЕБПШН                      | Хлеб пшеничный                        | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17   | 25,50  |
| ХЛЕБРЖ                       | Хлеб ржаной                           | 30,00        | 0,20  | 0,34  | 11,47  | 57,75  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                       | <b>55,00</b> | 29,51 | 39,50 | 106,38 | 808,25 |

**Учащиеся 12-18 Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе | 180,00       | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром     | 200,00       | 1,35  | 1,42  | 13,05 | 70,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный              | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| 0000049                         | Сок фруктовый               | 100,00       | 0,50  | 0,10  | 10,00 | 46,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная           | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>55,00</b> | 19,87 | 23,75 | 56,66 | 525,50 |

**Учащиеся 7-11 Завтрак**

|                                 |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07КЛФН                         | Каша рисовая с куриным филе | 180,00       | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| Ш07ТЭШК                         | Чай с молоком и сахаром     | 200,00       | 1,35  | 1,42  | 13,05 | 70,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный              | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| 0000049                         | Сок фруктовый               | 100,00       | 0,50  | 0,10  | 10,00 | 46,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная           | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                             | <b>55,00</b> | 19,87 | 23,75 | 56,66 | 525,50 |