

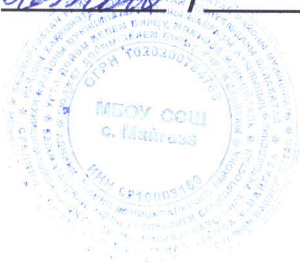
СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Кемалбе / _____ /

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

И.Ф. Уразметов

/Уразметов И.Ф./



МЕНЮ
на 18.12.2020 пятница
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35
Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	2,00	8,80	58,67
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	21,66	16,09	73,90	507,33
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	2,00	8,80	58,67
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	21,66	16,09	73,90	507,33
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25

ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35

ММС 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35

ОВЗ с 1-4 класс Обед

Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	2,00	8,80	58,67
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	21,66	16,09	73,90	507,35

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	200,00	1,33	2,00	8,80	58,67
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75

Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	21,66	16,09	73,90	507,35

Учащиеся 11-18 Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35

Учащиеся 7-10 Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д05МП18	Масло сливочное порционное	8,00	0,40	0,72	1,60	53,60
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,52	14,21	50,70	432,35