

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 19.01.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Д07ШТФР	Фрукты свежие (шт)	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,03	9,15	41,90	280,20
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Д07ШТФР	Фрукты свежие (шт)	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,03	9,15	41,90	280,20
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Д07ШТФР	Фрукты свежие (шт)	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,03	9,15	41,90	280,20
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	21,36	21,48	7,20	414,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	42,26	36,27	64,84	882,00
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00

Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Д07ШТФР	Фрукты свежие (шт)	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,03	9,15	41,90	280,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07РДЛ1	Салат "Осень"	40,00	0,90	5,10	9,40	98,00
Д07РИ20	Суп с пшенной крупой	200,00	1,73	4,53	10,00	88,00
Д07РЦ19	Гуляш из отварного мяса	60,00	21,36	21,48	7,20	414,00
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	42,26	36,27	64,84	882,00

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Д07ШТФР	Фрукты свежие (шт)	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,03	9,15	41,90	280,20

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	150,00	4,70	6,10	25,10	174,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Д07ШТФР	Фрукты свежие (шт)	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,03	9,15	41,90	280,20