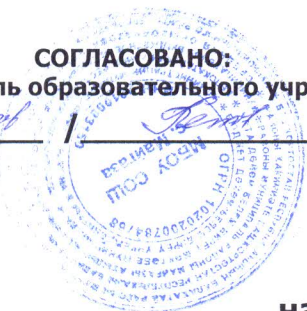


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Уразметов И.Ф./




**МЕНЮ**  
на 20.01.2021 среда  
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	7,17	5,67	44,50	261,67
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
0000031	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>24,66</b>	<b>25,16</b>	<b>63,47</b>	<b>580,67</b>
<b>ММС 5-11 класс Завтрак</b>						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	7,17	5,67	44,50	261,67
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
0000031	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>24,66</b>	<b>25,16</b>	<b>63,47</b>	<b>580,67</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	7,17	5,67	44,50	261,67
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
0000031	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	<b>24,66</b>	<b>25,16</b>	<b>63,47</b>	<b>580,67</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	<b>22,22</b>	<b>24,79</b>	<b>81,59</b>	<b>644,08</b>
<b>ОВЗ с 5-11 класс Завтрак</b>						
0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	7,17	5,67	44,50	261,67
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00

ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
0000031	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	24,66	25,16	63,47	580,67

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
Д07ДА19	Ци из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,47	4,40	6,67	73,33
Д07КЛ19	Плов из курицы	150,00	14,20	18,40	23,70	320,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>55,00</b>	22,22	24,79	81,59	644,08

**Учащиеся 12-18 Завтрак**

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	7,17	5,67	44,50	261,67
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
0000031	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	24,66	25,16	63,47	580,67

**Учащиеся 7-11 Завтрак**

0000022	Макаронные изделия отварные	200,00	7,17	5,67	44,50	261,67
Д07ЖС19	Куриное филе, тушенное с овощами	50,00	11,35	14,63	1,87	185,00
Д07ЖД60	Какао с молоком	200,00	2,40	2,30	10,20	69,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
0000031	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>55,00</b>	24,66	25,16	63,47	580,67