

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 21.01.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,65	8,83	67,69	410,60
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,65	8,83	67,69	410,60
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,65	8,83	67,69	410,60
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	23,60	152,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,30
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,70
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	25,27	24,76	103,44	747,00
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,65	8,83	67,69	410,60

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЕ19	Салат из моркови	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	6,00	3,47	23,60	152,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
Д07ЖЖ20	Фрикадельки из кур в томатном соусе	85,00	12,41	15,30	7,31	215,30
Д07ЖЭ21	Напиток витаминизированный из вишни	200,00	0,60	0,16	17,20	85,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,70
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	25,27	24,76	103,44	747,00

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,65	8,83	67,69	410,60

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	180,00	10,08	6,48	41,52	269,10
Д07ЖГ19	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,10	2,10	11,00	70,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
0000049	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	13,65	8,83	67,69	410,60