

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./

МЕНЮ
на 22.01.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Майгаза



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная (минтай)	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,49	9,14	39,13	318,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная (минтай)	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,49	9,14	39,13	318,00
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная (минтай)	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,49	9,14	39,13	318,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,50	3,60	3,90	49,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	220,00	2,34	2,20	16,58	97,90
Д07ЖМ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	12,00	5,10	160,50
Д10СВ21	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодка)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	26,46	18,73	53,49	500,15
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная (минтай)	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00

ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,49	9,14	39,13	318,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЭ20	Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40,00	0,50	3,60	3,90	49,00
Д07ДЛ19	Суп картофельный с макаронными изделиями	220,00	2,34	2,20	16,58	97,90
Д07ЖМ19	Голубцы ленивые	90,00	7,95	12,00	5,10	160,50
Д10СВ21	Компот из свежзамороженных ягод (яблоки/черноплодная)	200,00	14,41	0,09	3,19	71,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	20,00	0,65	0,10	3,45	17,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	26,46	18,73	53,49	500,15

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная (минтай)	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,49	9,14	39,13	318,00

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
Д07БД19	Рыба припущенная (минтай)	60,00	13,60	4,30	0,30	95,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ИЦ19	Кефир	100,00	2,81	0,04	3,63	26,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	20,49	9,14	39,13	318,00