

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 26.01.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	190,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,11	9,25	57,80	347,20
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	190,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,11	9,25	57,80	347,20
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	190,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,11	9,25	57,80	347,20
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00	2,17	5,00	15,50	118,33
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	21,04	23,24	77,25	608,58
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	190,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00

Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,11	9,25	57,80	347,20

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АБ19	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
Д07ДГ19	Рассольник ленинградский со сметаной	250,00	2,17	5,00	15,50	118,33
Д07РЭ19	Жаркое по-домашнему	150,00	15,80	15,90	13,50	261,00
Д07ЖИ20	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	21,04	23,24	77,25	608,58

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	190,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,11	9,25	57,80	347,20

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07ЕО19	Каша рисовая молочная	150,00	4,30	5,80	29,80	190,00
Д04МА19	Сыр порционный	12,00	2,93	2,83	0,00	37,20
Ш07ЧС21	Чай фруктовый (смородиновый)	200,00	0,18	0,02	11,30	39,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	40,00	1,30	0,20	6,90	34,00
Д07ФРУК	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	9,11	9,25	57,80	347,20