

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного
учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Уразметов И.Ф./

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 27.11.2020 пятница

МБОУ СОШ с.Майгаза

Количество питающихся согласовано:
Ответственный за питание

Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во детей	Кол-во на порцию (гр)	Общее кол-во (кг)	Цена (РУБ)
Учащиеся 7-10					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Картофельное пюре	150				
картофель			183,9286		
молоко			23,7500		
масло сливочное			5,2500		
*Котлеты рыбные	100				
биточки рыбные76/60(шт)			1000,0000		
масло растительное			3,0000		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Масло сливочное порционное	8				
масло сливочное			8,0000		
*Кефир	100				
кефир			103,1250		
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		
Учащиеся 11-18					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Картофельное пюре	150				
картофель			183,9286		
молоко			23,7500		
масло сливочное			5,2500		
*Котлеты рыбные	100				
биточки рыбные76/60(шт)			1000,0000		
масло растительное			3,0000		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Масло сливочное порционное	8				
масло сливочное			8,0000		
*Кефир	100				
кефир			103,1250		
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		
ММС 1-5 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Картофельное пюре	150				
картофель			183,9286		
молоко			23,7500		
масло сливочное			5,2500		
*Котлеты рыбные	100				
биточки рыбные76/60(шт)			1000,0000		
масло растительное			3,0000		

*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта				1,0000	
сахар				15,0000	
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный				30,0000	
*Масло сливочное порционное	8				
масло сливочное				8,0000	
*Кефир	100				
кефир				103,1250	
*Соль йодированная	2				
соль йодированная				2,0000	
ММС 5-11 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Картофельное пюре	150				
картофель				183,9286	
молоко				23,7500	
масло сливочное				5,2500	
*Котлеты рыбные	100				
биточки рыбные76/60(шт)				1000,0000	
масло растительное				3,0000	
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта				1,0000	
сахар				15,0000	
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный				30,0000	
*Масло сливочное порционное	8				
масло сливочное				8,0000	
*Кефир	100				
кефир				103,1250	
*Соль йодированная	2				
соль йодированная				2,0000	
ОВЗ с 1-4 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Картофельное пюре	150				
картофель				183,9286	
молоко				23,7500	
масло сливочное				5,2500	
*Котлеты рыбные	100				
биточки рыбные76/60(шт)				1000,0000	
масло растительное				3,0000	
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта				1,0000	
сахар				15,0000	
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный				30,0000	
*Масло сливочное порционное	8				
масло сливочное				8,0000	
*Кефир	100				
кефир				103,1250	
*Соль йодированная	2				
соль йодированная				2,0000	
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					55,00
*Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40				
морковь				40,0000	
лук репчатый				7,1429	
масло растительное				4,0000	
кислота лимонная				0,0030	
сахар				1,0000	
мука пшеничная				1,2000	
*Суп картофельный с макаронными изделиями	200				
картофель				85,7143	
макаронные изделия				8,0000	
морковь				10,0000	
лук репчатый				9,5238	

масло растительное			2,6670		
*Голубцы ленивые	90				
мясо говядины без кости			40,9050		
крупа рисовая			4,5000		
лук репчатый			6,0714		
масло растительное			8,5500		
яйцо			6,9000		
капуста белокачаная			62,4375		
*Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200				
яблоки			10,0000		
рябина черноплодная замороженная			10,5000		
сахар			15,0000		
кислота лимонная			0,0020		
*Хлеб пшеничный	20				
хлеб пшеничный			20,0000		
*Хлеб ржаной	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Фрукты свеж.(шт)	100				
яблоки			100,0000		
*Соль йодированная	3				
соль йодированная			3,0000		
ОВЗ с 5-11 класс					
08:00-08:20 / 08:25-08:45 / 08:50-09:10 - Завтрак					55,00
*Картофельное пюре	150				
картофель			183,9286		
молоко			23,7500		
масло сливочное			5,2500		
*Котлеты рыбные	100				
биточки рыбные76/60(шт)			1000,0000		
масло растительное			3,0000		
*Чай с сахаром	200				
чай высшего или 1-го сорта			1,0000		
сахар			15,0000		
*Хлеб пшеничный	30				
хлеб пшеничный			30,0000		
*Масло сливочное порционное	8				
масло сливочное			8,0000		
*Кефир	100				
кефир			103,1250		
*Соль йодированная	2				
соль йодированная			2,0000		
13:00-13:20 / 13:30-13:50 / 14:00-14:20 - Обед					55,00
*Салат "Морковча школьный" (морковь/лук)	40				
морковь			40,0000		
лук репчатый			7,1429		
масло растительное			4,0000		
кислота лимонная			0,0030		
сахар			1,0000		
мука пшеничная			1,2000		
*Суп картофельный с макаронными изделиями	200				
картофель			85,7143		
макаронные изделия			8,0000		
морковь			10,0000		
лук репчатый			9,5238		
масло растительное			2,6670		
*Голубцы ленивые	90				
мясо говядины без кости			40,9050		
крупа рисовая			4,5000		
лук репчатый			6,0714		
масло растительное			8,5500		
яйцо			6,9000		
капуста белокачаная			62,4375		
*Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200				