

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 28.01.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,67	4,83	11,67	96,67
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	8,40	5,40	34,60	224,25
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	12,54	12,32	86,21	523,17
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00

ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АЖ19	Салат из моркови с яблоками	40,00	0,30	1,40	3,30	27,00
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,67	4,83	11,67	96,67
Д12ЕСМИ	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	150,00	8,40	5,40	34,60	224,25
ПРСОКДЕ	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,20	20,00	92,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	12,54	12,32	86,21	523,17

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07КЛ19	Плов из курицы	160,00	15,15	19,63	25,28	341,33
0000040	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
0000107	Фрукты свеж.(шт)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04МА19	Сыр порционный	10,00	2,44	2,36	0,00	31,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	19,06	22,56	50,16	479,83

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Уразметов И.Ф./




МЕНЮ
на 29.01.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Майгаза

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-5 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,13	13,49	49,10	378,75
ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,13	13,49	49,10	378,75
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,13	13,49	49,10	378,75
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	250,00	1,67	2,50	11,00	73,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	18,22	15,14	71,92	478,45
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50

Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,13	13,49	49,10	378,75

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07МХ19	Морковь с сахаром	40,00	0,81	1,80	5,80	40,00
Д07ДН19	Суп картофельный с клецками	250,00	1,67	2,50	11,00	73,33
Д07БП19	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150,00	13,36	10,18	11,27	190,91
Д07ЖР21	Компот из свежемороженой вишни	200,00	1,20	0,17	27,20	91,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
ХЛЕБРЖ	Хлеб ржаной	30,00	0,20	0,34	11,47	57,75
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		55,00	18,22	15,14	71,92	478,45

Учащиеся 12-18 Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,13	13,49	49,10	378,75

Учащиеся 7-11 Завтрак

Д07ЕВ19	Картофельное пюре	150,00	3,00	4,63	20,13	136,25
ПФКОТГО	Котлеты из говядины	60,00	7,95	7,20	8,00	130,00
Ш07ИЯ19	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,02	9,90	35,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный	30,00	0,97	0,15	5,17	25,50
Д04ЙГ19	Йогурт	100,00	4,10	1,50	5,90	52,00
СОЛЪЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		55,00	16,13	13,49	49,10	378,75