

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*Зинева* / \_\_\_\_\_ /

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
*[Подпись]*

/Уразметов И.Ф./

**МЕНЮ**  
на 04.12.2020 пятница  
МБОУ СОШ с.Майгаза



| Код блюда                           | Наименование                          | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                                     |                                       |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| <b>Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак</b>  |                                       |                  |                  |       |          |                               |
| Д07ЕВ19                             | Картофельное пюре                     | 150,00           | 3,00             | 4,63  | 20,13    | 136,25                        |
| ПФКОТГО                             | Котлеты из говядины                   | 60,00            | 7,95             | 7,20  | 8,00     | 130,00                        |
| Ш07ИЯ19                             | Чай с сахаром                         | 200,00           | 0,10             | 0,02  | 9,90     | 35,00                         |
| ХЛЕБПШН                             | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15  | 5,17     | 25,50                         |
| Д05МП18                             | Масло сливочное порционное            | 8,00             | 0,40             | 0,72  | 1,60     | 53,60                         |
| Д04ЙГ19                             | Йогурт                                | 100,00           | 4,10             | 1,50  | 5,90     | 52,00                         |
| СОЛЬЙОД                             | Соль йодированная                     | 2,00             | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |                                       | <b>55,00</b>     | 16,52            | 14,21 | 50,70    | 432,35                        |
| <b>Дети ДИ с 1-4 класс Обед</b>     |                                       |                  |                  |       |          |                               |
| Д07МХ19                             | Морковь с сахаром                     | 40,00            | 0,81             | 1,80  | 5,80     | 40,00                         |
| Д07ДН19                             | Суп картофельный с клецками           | 200,00           | 1,33             | 2,00  | 8,80     | 58,67                         |
| Д07БП19                             | Рыба запеченная с картофелем (минтай) | 150,00           | 13,36            | 10,18 | 11,27    | 190,91                        |
| Д07ЖР21                             | Компот из свежемороженой вишни        | 200,00           | 1,20             | 0,17  | 27,20    | 91,00                         |
| ХЛЕБПШН                             | Хлеб пшеничный                        | 20,00            | 0,65             | 0,10  | 3,45     | 17,00                         |
| ХЛЕБРЖ                              | Хлеб ржаной                           | 30,00            | 0,20             | 0,34  | 11,47    | 57,75                         |
| Д04ЙГ19                             | Йогурт                                | 100,00           | 4,10             | 1,50  | 5,90     | 52,00                         |
| СОЛЬЙОД                             | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>        |                                       | <b>55,00</b>     | 21,66            | 16,09 | 73,90    | 507,35                        |
| <b>Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак</b> |                                       |                  |                  |       |          |                               |
| Д07ЕВ19                             | Картофельное пюре                     | 150,00           | 3,00             | 4,63  | 20,13    | 136,25                        |
| ПФКОТГО                             | Котлеты из говядины                   | 60,00            | 7,95             | 7,20  | 8,00     | 130,00                        |
| Ш07ИЯ19                             | Чай с сахаром                         | 200,00           | 0,10             | 0,02  | 9,90     | 35,00                         |
| ХЛЕБПШН                             | Хлеб пшеничный                        | 30,00            | 0,97             | 0,15  | 5,17     | 25,50                         |
| Д05МП18                             | Масло сливочное порционное            | 8,00             | 0,40             | 0,72  | 1,60     | 53,60                         |
| Д04ЙГ19                             | Йогурт                                | 100,00           | 4,10             | 1,50  | 5,90     | 52,00                         |
| СОЛЬЙОД                             | Соль йодированная                     | 2,00             | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>     |                                       | <b>55,00</b>     | 16,52            | 14,21 | 50,70    | 432,35                        |
| <b>Дети ДИ с 5-11 класс Обед</b>    |                                       |                  |                  |       |          |                               |
| Д07МХ19                             | Морковь с сахаром                     | 40,00            | 0,81             | 1,80  | 5,80     | 40,00                         |
| Д07ДН19                             | Суп картофельный с клецками           | 200,00           | 1,33             | 2,00  | 8,80     | 58,67                         |
| Д07БП19                             | Рыба запеченная с картофелем (минтай) | 150,00           | 13,36            | 10,18 | 11,27    | 190,91                        |
| Д07ЖР21                             | Компот из свежемороженой вишни        | 200,00           | 1,20             | 0,17  | 27,20    | 91,00                         |
| ХЛЕБПШН                             | Хлеб пшеничный                        | 20,00            | 0,65             | 0,10  | 3,45     | 17,00                         |
| ХЛЕБРЖ                              | Хлеб ржаной                           | 30,00            | 0,20             | 0,34  | 11,47    | 57,75                         |
| Д04ЙГ19                             | Йогурт                                | 100,00           | 4,10             | 1,50  | 5,90     | 52,00                         |
| СОЛЬЙОД                             | Соль йодированная                     | 3,00             | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>        |                                       | <b>55,00</b>     | 21,66            | 16,09 | 73,90    | 507,35                        |
| <b>ММС 1-5 класс Завтрак</b>        |                                       |                  |                  |       |          |                               |
| Д07ЕВ19                             | Картофельное пюре                     | 150,00           | 3,00             | 4,63  | 20,13    | 136,25                        |



|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ПФКОТГО                         | Котлеты из говядины        | 60,00        | 7,95  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| Ш07ИЯ19                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,10  | 0,02  | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный             | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| Д05МП18                         | Масло сливочное порционное | 8,00         | 0,40  | 0,72  | 1,60  | 53,60  |
| Д04ЙГ19                         | Йогурт                     | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>55,00</b> | 16,52 | 14,21 | 50,70 | 432,35 |

#### ММС 5-11 класс Завтрак

|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕВ19                         | Картофельное пюре          | 150,00       | 3,00  | 4,63  | 20,13 | 136,25 |
| ПФКОТГО                         | Котлеты из говядины        | 60,00        | 7,95  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| Ш07ИЯ19                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,10  | 0,02  | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный             | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| Д05МП18                         | Масло сливочное порционное | 8,00         | 0,40  | 0,72  | 1,60  | 53,60  |
| Д04ЙГ19                         | Йогурт                     | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>55,00</b> | 16,52 | 14,21 | 50,70 | 432,35 |

#### ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕВ19                         | Картофельное пюре          | 150,00       | 3,00  | 4,63  | 20,13 | 136,25 |
| ПФКОТГО                         | Котлеты из говядины        | 60,00        | 7,95  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| Ш07ИЯ19                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,10  | 0,02  | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный             | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| Д05МП18                         | Масло сливочное порционное | 8,00         | 0,40  | 0,72  | 1,60  | 53,60  |
| Д04ЙГ19                         | Йогурт                     | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>55,00</b> | 16,52 | 14,21 | 50,70 | 432,35 |

#### ОВЗ с 1-4 класс Обед

|                              |                                       |              |       |       |       |        |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07МХ19                      | Морковь с сахаром                     | 40,00        | 0,81  | 1,80  | 5,80  | 40,00  |
| Д07ДН19                      | Суп картофельный с клецками           | 200,00       | 1,33  | 2,00  | 8,80  | 58,67  |
| Д07ЖР21                      | Компот из свежемороженой вишни        | 200,00       | 1,20  | 0,17  | 27,20 | 91,00  |
| Д07БП19                      | Рыба запеченная с картофелем (минтай) | 150,00       | 13,36 | 10,18 | 11,27 | 190,91 |
| ХЛЕБПШН                      | Хлеб пшеничный                        | 20,00        | 0,65  | 0,10  | 3,45  | 17,00  |
| ХЛЕБРЖ                       | Хлеб ржаной                           | 30,00        | 0,20  | 0,34  | 11,47 | 57,75  |
| Д04ЙГ19                      | Йогурт                                | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                     | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                       | <b>55,00</b> | 21,66 | 16,09 | 73,90 | 507,35 |

#### ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕВ19                         | Картофельное пюре          | 150,00       | 3,00  | 4,63  | 20,13 | 136,25 |
| ПФКОТГО                         | Котлеты из говядины        | 60,00        | 7,95  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| Ш07ИЯ19                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,10  | 0,02  | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный             | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| Д05МП18                         | Масло сливочное порционное | 8,00         | 0,40  | 0,72  | 1,60  | 53,60  |
| Д04ЙГ19                         | Йогурт                     | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>55,00</b> | 16,52 | 14,21 | 50,70 | 432,35 |

#### ОВЗ с 5-11 класс Обед

|         |                                       |        |       |       |       |        |
|---------|---------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Д07МХ19 | Морковь с сахаром                     | 40,00  | 0,81  | 1,80  | 5,80  | 40,00  |
| Д07ДН19 | Суп картофельный с клецками           | 200,00 | 1,33  | 2,00  | 8,80  | 58,67  |
| Д07БП19 | Рыба запеченная с картофелем (минтай) | 150,00 | 13,36 | 10,18 | 11,27 | 190,91 |
| Д07ЖР21 | Компот из свежемороженой вишни        | 200,00 | 1,20  | 0,17  | 27,20 | 91,00  |
| ХЛЕБПШН | Хлеб пшеничный                        | 20,00  | 0,65  | 0,10  | 3,45  | 17,00  |
| ХЛЕБРЖ  | Хлеб ржаной                           | 30,00  | 0,20  | 0,34  | 11,47 | 57,75  |

|                              |                   |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д04ЙГ19                      | Йогурт            | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                   | <b>55,00</b> | 21,66 | 16,09 | 73,90 | 507,33 |

**Учащиеся 11-18 Завтрак**

|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕВ19                         | Картофельное пюре          | 150,00       | 3,00  | 4,63  | 20,13 | 136,25 |
| ПФКОТГО                         | Котлеты из говядины        | 60,00        | 7,95  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| Ш07ИЯ19                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,10  | 0,02  | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный             | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| Д05МП18                         | Масло сливочное порционное | 8,00         | 0,40  | 0,72  | 1,60  | 53,60  |
| Д04ЙГ19                         | Йогурт                     | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>55,00</b> | 16,52 | 14,21 | 50,70 | 432,35 |

**Учащиеся 7-10 Завтрак**

|                                 |                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Д07ЕВ19                         | Картофельное пюре          | 150,00       | 3,00  | 4,63  | 20,13 | 136,25 |
| ПФКОТГО                         | Котлеты из говядины        | 60,00        | 7,95  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| Ш07ИЯ19                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,10  | 0,02  | 9,90  | 35,00  |
| ХЛЕБПШН                         | Хлеб пшеничный             | 30,00        | 0,97  | 0,15  | 5,17  | 25,50  |
| Д05МП18                         | Масло сливочное порционное | 8,00         | 0,40  | 0,72  | 1,60  | 53,60  |
| Д04ЙГ19                         | Йогурт                     | 100,00       | 4,10  | 1,50  | 5,90  | 52,00  |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>55,00</b> | 16,52 | 14,21 | 50,70 | 432,35 |